

SALUT

Les gironines pateixen ara quasi el doble d'infarts que a principis dels anys 90

La taxa d'incidència, 90 de cada 100.000 dones, continua sent la més baixa del món

Roser Reyner, Girona. Entre el 2000 i el 2003 gairebé es va duplicar la incidència dels infarts de miocardi en les dones gironines respecte al període 1990-1995, i la tendència es manté. En l'actualitat, unes 90 de cada 100.000 gironines d'entre 35 i 74 anys pateixen un atac de miocardi cada any, mentre que a principis dels noranta eren 50 de cada 100.000 les qui anualment tenien un atac de cor. I el tabac n'és la causa fonamental. Són dades del projecte Regicor-Hermes, que des de fa gairebé 30 anys estudia els aspectes clínics, epidemiològics i genètics de l'infart de miocardi a les comarques de la Regió Sanitària de Girona. En total, uns 12.000 gironins han estat vinculats a algun dels estudis de Regicor-Hermes, que ahir va presentar els resultats del que fa referència als factors de risc cardiovascular. L'estudi d'aquests factors de risc condueix tant a bones com a males notícies, segons va explicar Jaume Marru-



MARC MARTÍ

ESTUDI. Marrugat i els seus companys, en la presentació de l'estudi ahir a la seu del Departament de Salut a Girona.

■ La mortalitat per infarts ha baixat, però la incidència creix

gat, responsable de la Unitat de Lípids i Epidemiologia Cardiovascular de l'IMIM i investigador del Regicor. Així, si entre el 1995 i el 2005 els nivells en sang de colesterol «dolent» (LDL) han experimentat una «insòlita davallada» i també s'ha aconseguit un major control de la hipertensió en els pacients, l'augment dels casos d'obesitat, el tabaquisme i la pujada en l'esperança de vida de la població han contribuït a un augment progressiu del nombre d'infarts.

Les conclusions de l'estudi indiquen, doncs, que el nombre

■ No només hi participen malalts

D'entre els més de 12.000 gironins que en les últimes dècades han estat vinculats als estudis del projecte Regicor (Registre Gironí del Cor)-Hermes n'hi havia de malalts i de totalment sans. Així, si bé el 80 per cent de les persones de la província que pateixen un infart de miocardi entren en l'actualitat en els estudis de Regicor-Hermes, també n'hi ha moltes d'altres de sanes a qui es proposa participar-hi després d'escollir-les a l'atzar.

Segons expliquen els professionals que duen a terme

de pacients amb síndrome coronària aguda (cosa que inclou tant angines de pit com infarts de miocardi) augmentarà en els propers anys. La franja d'edat on

aquests estudis, els índexs de participació dels gironins que no pateixen una malaltia cardiovascular són molt alts. I és que el projecte té no només l'objectiu de millorar la situació dels qui han tingut una angina de pit o un infart de miocardi, sinó també de fer prevenció.

«És molt important poder fer un seguiment a la població sana», expliquen. «Això ens permet conèixer-ne l'evolució i els factors de risc, i poder predir què passarà d'aquí a uns anys», afegeixen des de Regicor-Hermes.

més augmentaran els infarts serà la dels majors de 65 que visquin en països desenvolupats.

De manera que els efectes de la millora en els índexs de co-

lesterol en sang i de l'augment del control de les persones que pateixen hipertensió quedaran neutralitzats per l'augment de l'esperança de vida (si cada vegada vivim més anys, tenim més possibilitats de patir un infart) i de l'índex de massa corporal (quan es calcula en una xifra superior a 30, indica obesitat).

El tabac, primer factor de risc

Els investigadors reunits ahir a la seu gironina del Departament de Salut van assenyalar clarament el tabaquisme com a principal factor de risc de patir un infart o una angina de pit. El segueixen la Diabetis i la hipertensió, el sedentarisme, l'obesitat i els alts índexs de colesterol LDL en sang. I, si bé les morts per aquestes patologies han anat disminuint en els últims 50 anys, la incidència creix.

GOVERNACIÓ

CiU denuncia el concurs de concessions dels serveis dels casals de gent gran

DdeG, Girona.

La diputada de CiU Dolors Rovirola ha entrat una bateria de preguntes al Parlament per demanar informació sobre el concurs públic que la Generalitat vol portar a terme per adjudicar les concessions de serveis com ara les cafeteries, menjadors, podologia, perruqueria o barberia dels casals de la gent gran de Catalunya. Segons ha explicat Rovirola, aquest serveis són gestionats mitjançant concessions prorrogables i ara s'haurien assabentat de forma extraoficial que el Departament de Governació de la Generalitat té previst fer un nou concurs. CiU considera que les persones que ara tenen la concessió haurien d'haver rebut abans la notificació que es faria un nou concurs.

Així, segons la diputada, «els casals de la gent gran s'han assabentat de la voluntat del Departament de Governació d'adjudicar de nou les concessions dels serveis abans esmentats, extraoficialment, amb precipitació i sense que hi hagi hagut un procés clar, transparent i d'informació a tots els afectats». CiU apunta que la majoria de persones que gestionen les concessions porten molts anys fent el servei per a gent gran. Rovirola afegeix que «el Departament de Governació no pot jugar amb el pa de totes aquestes persones. Si s'ha d'obrir un nou concurs públic, caldrà fer-ho amb rigor, amb transparència i sobretot informant bé i amb el temps adequat a totes les persones afectades».

Segons CiU, Governació ha reconegut davant els afectats que s'havia precipitat en la tramitació d'aquest concurs públic de les concessions dels casals de la gent gran, fet que els ha obligat a retrocedir en la seva tramitació.

SANITAT

La Societat de Cirurgia Toràcica celebra al Trueta el seu congrés

Participen metges i residents de l'especialitat

DdeG, Girona. La Societat Catalana de Cirurgia Toràcica va celebrar ahir a l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona el seu primer Congrés, després de 15 anys de funcionament. El Congrés va estar impulsat pel servei de Cirurgia Toràcica de l'hospital Josep Trueta, que es va posar en marxa l'any 1996. El Congrés es va convertir en el punt de trobada dels especialistes i residents d'aquesta especialitat de Catalunya.

Així, van participar en el Congrés professionals dels hospitals Doctor Josep Trueta de Girona, Clínica de Barcelona, Sant Pau i Santa Creu de Barcelona, Mútua de Terrassa, Hospital Universita-

ri de Bellvitge, hospital de la Vall d'Hebron, hospital Germans Trias i Pujol, hospital Joan XXIII de Tarragona, i Sagrat Cor de Barcelona.

Després de la benvinguda als assistents, es va fer una taula rodona amb el títol *Passat, present i futur de la Cirurgia Toràcica a Catalunya*. Després del dinar de treball van continuar les comunicacions científiques que van presentar diferents professionals i cap a les set de la tarda es va celebrar l'Assemblea Administrativa de la Societat Catalana de Cirurgia Toràcica. El tancament del Congrés de la Societat Catalana de Cirurgia Toràcica es va fer amb l'acte de cloenda.

COOPERACIÓ

Mifas participa demà en el Dia de Persones amb Discapacitat

Un manifest vol la implicació d'administracions

DdeG, Girona. Mifas representa Girona i comarques en la Confederació Ecom que es presentarà demà a Barcelona coincidint amb el Dia Europeu de les persones amb discapacitat. És per això que s'han organitzat tres autocars que sortiran de les comarques gironines des de Ripoll i Olot i des de Girona ciutat. A més, es té previst reforçar amb dues furgonetes especials el dispositiu per poder facilitar la participació a les persones amb problemes més greus de mobilitat.

La Confederació ECOM té previst aprofitar la diada per fer una presentació de la seva nova imatge corporativa i també de la

seva pàgina web que s'està posant al dia actualment. Durant l'acte es té previst llegir un manifest en què es demana una implicació més contundent de les administracions públiques en la posada en marxa de projectes i serveis per a persones amb discapacitat física.

El manifest de la Confederació ECOM destaca, per exemple, diverses necessitats tenint en compte que el nou any que té com a reptes el desplegament de la Llei Catalana de Serveis Socials i l'ampliació de l'atenció que preveu la Llei per a la Promoció de l'Autonomia Personal i l'Atenció a les Persones en Situació de Dependència.

SOLIDARITAT

ACAS de Girona fa diverses activitats pel Dia Mundial contra la Sida

DdeG, Girona.

L'Associació Comunitària Anti-Sida de Girona, ACAS, clourà avui les activitats organitzades al llarg de tota la setmana per commemorar el Dia Mundial de Lluita contra la Sida, que se celebra avui. L'objectiu d'aquesta jornada és recordar les víctimes afectades per aquesta malaltia i sensibilitzar, conscienciar i fer visible el problema.

Així, a la demarcació s'han programat 12 taules informatives, 21 xerrades informatives, 12 tallers sobre VIH/Sida i MTS, 2 intervencions en espais d'oci nocturn, una taula rodona a la ciutat de Figueres o un concert de rock a Olot.