

«Em passava hores mirant la porta, desitjant tenir visites»

Jordi Famoso

VEÍ DE FIGUERES (40 ANYS)

■ Quan en Jordi Famoso es va despertar del coma, no només no recordava res de l'accident de moto, sinó que tampoc reconeixia ni els seus pares, el seu cervell no recordava les funcions bàsiques i ni tan sols sabia amb qui parlava. Un traumatisme craneoencefàlic havia estat a punt d'acabar amb la seva vida i el va obligar a començar de nou, a aprendre a caminar, a menjar, a escriure i a fer totes les activitats de la vida diària. Un any i mig després, torna a ser una persona independent. Camina, condueix i ha canviat la feina per un voluntariat. Sap que ha aconseguit aquesta recuperació rècord per la seva força de voluntat, però també es mostra eternament agraït a tota la gent que l'ha ajudat, des de l'institut Guttman fins a la seva família i amics.

En Jordi va caure de la moto a Sant Pere de Rodes. No recorda res del sinistre, només sap que va caure tot sol i que, malgrat anar ben protegit i portar casc, aquest es va trencar i va patir un traumatisme craneoencefàlic que el va deixar un temps en coma, sense saber si es recuperaria. Per sort, al

cap d'un temps va tornar a obrir als ulls, però «era com si no hi fos». No sabia amb qui parlava, no reconeixia ni tan sols la seva família i el seu cervell no recordava les funcions més bàsiques. Malgrat haver patit danys físics, el seu principal problema era cerebral.

Va ingressar a l'institut Guttman sense saber fins on podria arribar la seva recuperació. Allà va passar-hi set mesos «aprenent a fer totes les activitats diàries que fa una persona i que jo no podia fer». Recorda que en alguns moments va ser molt i molt dur, especialment a l'hora de tornar a caminar, però creu que se'n va sortir gràcies a l'ajut de familiars i professionals. «Em passava hores mirant la porta, esperant que algú vingués a visitar-me», recorda. I la família i els amics no van fallar mai. La seva mare l'anava a veure cada dia des de Figueres a Badalona.

Tot plegat el va ajudar a recuperar-se i li van donar l'alta hospitalària. Malgrat això, encara necessitava el suport de terceres persones per al dia a dia, de manera que va anar a casa els seus pares i va continuar fent rehabilitació durant un any més.

Ara, malgrat que li ha quedat una mobilitat reduïda i per tant té una minusvalidesa reconeguda,



En Jordi va patir una caiguda amb moto a Sant Pere de Rodes.

es mou amb molta soltura. Ja pot caminar, encara que coixeja, pot conduir i ha recuperat una parla perfecta. Això sí, sap que la seva vida no tornarà a ser la d'abans. «Jo sempre he estat una persona molt activa, practicava molts esports i tenia molts amics, i durant un any i mig he estat tancat només amb metges», explica. Ara ja pot fer vida normal, però res que surti de l'extraordinari. I, per descomptat, no pot tornar a pujar a una moto. «Pel risc que hi ha de fer-me mal al cap, no puc córrer, ni anar amb moto, amb bici o amb cavall», assenyala. Això sí, continua essent un apassionat del motociclisme i es passa el cap de setmana pendent del Mundial.

Però no tot han estat experiències negatives. L'accident li ha permès descobrir totes les entitats d'ajuda als discapacitats, com per exemple Mifas, que el va ajudar quan més ho necessitava i de la qual s'ha fet soci. També ha vist que hi ha molta gent que necessita ajuda i per això cada matí fa un voluntariat amb Càritas. D'altra banda, ha fet amics a les «trinxeres», que diu ell, persones que lluitaven junts per a recuperar-se. I amb molts d'ells encara hi manté el contacte, així com amb metges i infermers.



CILMA
Consell d'iniciatives locals per al Medi Ambient
de les comarques de Girona
www.cilma.cat



SETMANA DE LA BIODIVERSITAT a les comarques de Girona

del 21 al 30 de maig de 2010

amb el suport de



Diputació de Girona
221 municipis

ITINERARIS I VISITES GUIADES

- **Itinerari pel Massís de les Gavarres**
(21/05, 26/05, 29/05 i 30/05)
Cercle d'amics dels Parcs Naturals
- **Sortida naturalista familiar a la Vall d'Hortmoier**
(22/05. Garrotxa)
Institució Altempordanesa d'Estudis Naturals
- **Camí de ronda de Colera**
(22/05) Ajuntament de Colera
- **Visita guiada al Jardí Dendrològic del Roquer**
(22/05. Arbúcies)
Parc Natural del Montseny
- **Descobreix els fractals**
(23/05. Espais Naturals protegits del Cap de Creus, l'Albera i Aiguamolls de l'Empordà). Parcs Naturals de la Generalitat de Catalunya
- **L'entorn de Santa Coloma de Fitor i Can Puig de Fitor**
(29/05. Forallac i Calonge)
Obra Social Caixa Catalunya
- **Descoberta de Can Morgat**
(30/05. Estany de Banyoles)
Obra Social Caixa Catalunya



Visita

Programa SELVANS de conservació del patrimoni forestal singular de la Diputació de Girona

Data: 21 de maig a les 10h.
Lloc: Can Serra (Fageda d'en Jordà): Ctra. Olot - Santa Pau, Km 4, 17811 Santa Pau
Preu: activitat gratuïta.
Inscripcions: fins al 20 de maig al CILMA (tel. 972.426 105 o cilma@ddgi.cat)
Organitza: Diputació de Girona i CILMA, amb la col·laboració del PNZVG.

Jornada

Pla de Gestió de Districte de Conca Fluvial de Catalunya. La Gestió del riu Ter

Data: 26 de maig a les 16h.
Lloc: Sala de plens de l'Ajuntament de la Cellera de Ter.
Preu: activitat gratuïta.
Inscripcions: fins el 24 de maig al CILMA (tel. 972.426 105 o cilma@ddgi.cat).
Organitza: CILMA amb el suport de Diputació de Girona.

Visita

Catàleg d'espais naturals d'interès natural i paisatgístic de les comarques gironines

Data: 29 de maig a les 10h.
Lloc: es visitarà una de les zones humides del Baix Ter. El lloc de trobada serà a l'entrada de l'Estartit (carretera de Torroella de Torroella de Montgrí a l'Estartit).
Preu: activitat gratuïta.
Inscripcions: Fins el 28 de maig al tel. 972 223 638
Organitza: Associació Naturalistes de Girona amb la col·laboració de la Diputació de Girona, el CILMA i la Càtedra d'Ecosistemes Litorals Mediterranis (Universitat de Girona)

ALTRES ACTIVITATS

- **Concurs de fotografia "El Montgrí, Medes i el Baix Ter: Pedra i Aigua"**
Termini: del 4 al 22/05 - Ajuntament de Torroella de Montgrí i l'Estartit
- **Els desconeguts veïns de l'Arçamala.**
Descobreix la biodiversitat de l'entorn del Molí Petit (22/05. Sant Joan de les Abadesses). CEA Alt Ter
- **Curs d'Ornitologia: La nit, silenciosa?**
(22/05. Castelló d'Empúries). Associació d'amics del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.
- **3a nit d'Amfibis al Pla de l'Estany**
(22/05). Limnos
- **Anellament d'ocells a la Font de la Puda**
(23/05. Pla de l'Estany). Limnos
- **Xerrada: El voluntariat per la biodiversitat al Pla de l'Estany.**
(27/05). Limnos
- **Marató d'espècies a l'estany de Sils.**
(29/05) Ajuntament de Sils i Accionatura.
Inscripcions a: estany@sils.cat
- **Seguiment de rastres de llúdriga a l'Estany de Banyoles**
(29/05). Limnos



DIVERSITAT DE VIDA, DIVERSITAT D'ACTIVITATS

www.setmanabiodiversitat.cat