

SALUT

La diabetis afecta més els col·lectius d'immigrants

■ La dieta nova sol comportar el consum de més aliments hipercalòrics de preu assequible i afecta la salut dels nouvinguts ■ A més del canvi d'hàbits, hi ha ètnies amb certa predisposició genètica

Redacció
BARCELONA

Començar un projecte migratori comporta obligatòriament un canvi d'estil de vida que, entre altres aspectes, afecta l'alimentació. Un canvi de dieta que, en algunes ocasions, pot fins i tot comportar problemes de salut. Segons un estudi que va presentar ahir el Departament de Salut, la incidència de la diabetis es dona més entre els immigrants. A més, entre els col·lectius de nouvinguts la diabetis apareix a edats més primerenques que entre els autòctons.

L'explicació és que les persones que arriben es troben una gran varietat d'aliments hipercalòrics a preu assequible i la salut en surt perjudicada. El cap d'endocrinologia i nutrició de l'hospital del Mar, Albert Goday, va explicar ahir que l'adquisició d'hàbits occidentals, sumada a una predisposició genètica de determinades ètnies, provoca que els im-



Nens al menjador d'una escola de Salt, amb un alt percentatge d'immigrants ■ E. PICAS / ARXIU

migrants afectats per aquesta malaltia presenten unes característiques diferents a les dels malalts autòctons.

Els immigrants són més joves –l'edat mitjana d'aparició de la diabetis se situa al voltant dels 50 anys, mentre que la dels nascuts a Catalunya se si-

tua en els 62– i els anys d'evolució de la malaltia són també menors.

El director de Salut Pública, Antoni Plasència, va indicar que el repte del departament és “treballar en la prevenció primària”, perquè una vida amb poca activitat física i amb una mala alimentació incre-

L'activitat física i menjar bé poden evitar-ho

En el món hi ha actualment més de 180 milions de persones que pateixen diabetis i algunes previsions parlen que l'any 2030 la xifra s'haurà arribat a doblar. Si no es prenen mesures urgents, diuen els experts, les morts relacionades amb aquesta malaltia poden augmentar el 50% en 10 anys. La diabetis tipus 2, que representa el 90% del total, s'origina en gran part per la falta d'activitat física i per l'obesitat.

menta molt les opcions de patir diabetis de tipus 2.

La diabetis apareix quan el pàncrees no és capaç de metabolitzar els sucres dels aliments. Les persones que pateixen el tipus 1, més vinculat a causes genètiques, necessiten subministra-se insulina artificialment. ■

La xifra

5,4

per cent de la població catalana pateix diabetis. En els últims 15 anys, la incidència ha passat del 3 al 5,4% actual.

SALUT

El nou Trueta no estarà acabat fins el 2015-2016

■ A final de 2011 s'enderrocaran els primers equipaments del centre actual

Núria Astorch
GIRONA

El calendari d'obres de construcció del nou hospital Josep Trueta de Girona situa per a final del 2011 l'enderrocament dels primers edificis annexos al centre –començant pel pavelló de govern i seguint per l'aparcament cobert, el taller de rentat de cotxes i la gasolinera– i la posada en funcionament del

centre hospitalari, entre el 2015 i el 2016.

L'endarreriment de les obres –inicialment el nou Trueta havia d'estar entre 2011-2012– es justifica, segons va argumentar ahir la consellera de Salut, Marina Geli, per l'adaptació del projecte al futur Campus de la Salut i també per les retallades pressupostàries que ha provocat la crisi. D'acord amb el projecte bàsic, que ahir es va presentar públicament, el nou Trueta tindrà una superfície que, amb 95.000 m², doblarà la de l'hospital actual i un aparcament de 22.000 m²,

també el doble d'ara. La superfície de l'hospital ha crescut un 28% respecte del projectat inicialment. El pressupost per a la construcció del nou hospital de referència de les comarques gironines és de 240 milions d'euros.

Abans d'arribar a l'enderrocament dels equipaments abans esmentats, s'han d'instal·lar uns mòduls prefabricats a l'aparcament de Mifas, que permetran el trasllat de les consultes externes del Trueta. En aquest sentit, es treballa perquè a principi d'any es comencin a col·locar aquestes estruc-



Sanitaris amb la maqueta de l'hospital després de la presentació del projecte ■ M. LLADÓ

tures i que a la primavera entrin en funcionament.

“El futur és nostre”. Així de convençuda es va manifestar la consellera de Salut, Marina Geli. De

la seva banda, el director gerent de l'Institut Català de la Salut, Enric Argelagués, va afirmar que tots els hospitals de l'ICS, entre ells el Trueta, “tenen

futur” i va afegir que cap construcció nova és fruit d'una frivolitat. L'alcalde-sa de Girona, Anna Pagans, va qualificar de “projectàs” el nou Trueta. ■

BENESTAR

Acció Social i UVic creen una càtedra de serveis socials

Redacció
VIC

Els serveis socials són un sector amb futur i cada cop es necessitaran més professionals amb una bona preparació. Cobrir un buit que hi ha hagut fins ara, tant en formació com en investigació, és l'objectiu de la primera càtedra de serveis socials de Catalunya, que impulsen el departament d'Acció Social i Ciutadania i la Universitat de Vic.

La consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila, va explicar ahir, coincidint amb la constitució del Consell d'Honor, que la càtedra permetrà “avançar en la innovació” i també “en la capacitació i formació de tots els professionals dels serveis socials”. Va recordar que Catalunya s'ha destacat allarg de la història per ser capdavantera en polítiques socials.

La càtedra fomentarà la recerca i la captació de talent per contribuir al desenvolupament dels serveis socials. Es calcula que fins al 2015 s'hauran de formar 33.000 persones i s'hauran de reciclar 71.000 professionals. ■